

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 旧7/1 先勝	2 旧7/2 友引	3 旧7/3 先負
4 旧7/4 仏滅	5 旧7/5 大安	6 旧7/6 赤口	7 旧7/7 先勝 旧七夕	8 旧7/8 友引	9 旧7/9 先負	10 旧7/10 仏滅
11 旧7/11 大安 山の日	12 旧7/12 赤口 振替休日	13 旧7/13 先勝 旧盆(ウンケー)	14 旧7/14 友引 旧盆(ナカスヒー)	15 旧7/15 先負 旧盆(ウークイ)	16 旧7/16 仏滅 ヌーバレー	17 旧7/17 大安
18 旧7/18 赤口	19 旧7/19 先勝 食育の日	20 旧7/20 友引	21 旧7/21 先負	22 旧7/22 仏滅	23 旧7/23 大安	24 旧7/24 赤口
25 旧7/25 先勝	26 旧7/26 友引	27 旧7/27 先負	28 旧7/28 仏滅	29 旧7/29 大安	30 旧8/1 友引	31 旧8/2 先負



ハチグワチ

「パインアップル」画像提供: 沖縄県農林水産部

- 旧七夕 …………… 7日(旧7/7)
- 旧盆 13~15日(旧7/13~7/15)
- ヌーバレー …… 16日(旧7/16)

2019 7						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
2019 9						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。



赤田のみるくウンケーとは

赤田のみるくウンケーは、平和と豊年を招きよせる、みるく(弥勒)をウンケー(お迎え)し、人々の無病息災と家庭円満を祈願する行事です。今から300年程前の琉球王国時代に中国から渡り、1834年頃から赤田の地域では伝統行事を行うようになりました。しかし戦争等により伝統行事は一時休止となりました。それをまた復活させようと赤田町民の手で復興され、今年で25年を迎えようとしています。伝統を復活させた赤田みるくウンケーは、今や県内外からも行事を聞きつけ盛り上がる沖縄行事の一つです。

みるくまんじゅう(かるかん)について

赤田町民によって復興された赤田みるくウンケーの行事には「みるくまんじゅう」がつきものです。地域の菓子店で普段から作られているかるかんに「田」の印が入ったみるくまんじゅうが行事の際みるくからのウサンデー(供物をいただくこと)で縁起をいただくとされ、参加者に配られます。



今月のウチナー行事 赤田のみるくウンケー

あみだいみじや
しよーゆじけー
(雨垂れ水は醤油使い)

軒からしたたり落ちる雨のしずく、わずかな雨垂れの水でも醤油を使うように大事に節約しなさいの意。毎年ひでりの時期になると湯水に悩まされてきた島の人びとの認識である。水道のなかった時代はムラガー(村の井戸)とよばれる共同井戸を使用していた。ひでりともなると井戸の水は湧れる。そのときはバケツいっぱい分の水がたまるまで列をつくって並んでまっていた。ときには水をもとめて村外れの井戸まで行くこともあった。そんなふうには汲んできた水だから、手足を洗うときはもちろん野菜を洗うときもたいせつにけちけち使ったものだった。

パインアップル

パインアップルの名前の由来は松かさ(パイン)のような形とりんご(アップル)のような甘酸っぱさがあるというところからきています。国内で出回っているほとんどが沖縄産で、王道の「スムースカエン種」をはじめ、手でちぎって食べる事の出来る「スナックパイン」や桃の香りのする「ピーチパイン」など、種類や美味しさは様々です。また、パインアップルには、疲労回復の効果がある「クエン酸」が多く含まれ、夏場の暑い時期やスポーツ時におすすめの果物でもあります。旬は4月~8月。

かたいちがな なんかしくわっち~
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/
学校給食会ホームページでも「かたいちがな なんかしくわっち~」をご覧くださいませ