

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 旧4/28 先勝
2 旧4/29 友引	3 旧5/1 大安	4 旧5/2 赤口	5 旧5/3 先勝	6 旧5/4 友引 ユッカヌヒー 海神祭	7 旧5/5 先負 グングウチグニチ	8 旧5/6 仏滅
9 旧5/7 大安	10 旧5/8 赤口	11 旧5/9 先勝	12 旧5/10 友引	13 旧5/11 先負	14 旧5/12 仏滅	15 旧5/13 大安
16 旧5/14 赤口	17 旧5/15 先勝 五月ウマチー	18 旧5/16 友引	19 旧5/17 先負 食育の日	20 旧5/18 仏滅	21 旧5/19 大安	22 旧5/20 赤口
23 旧5/21 先勝 沖縄慰霊の日	24 旧5/22 友引	25 旧5/23 先負	26 旧5/24 仏滅	27 旧5/25 大安	28 旧5/26 赤口	29 旧5/27 先勝
旧5/28 友引	30					



「すいか」画像提供：沖縄県農林水産部

- ユッカヌヒー……6日(旧5/4)
- 海神祭(宮古)……6日(旧5/4)
- グングウチグニチ…7日(旧5/5)
- 五月ウマチー…17日(旧5/15)
- 沖縄慰霊の日……23日

2019 5						
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019 7						
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。



宮古諸島について



宮古諸島は沖縄本島から南西約300kmに位置し、宮古島、池間島、来間島、伊良部島、下地島、大神島と多良間島、水納島、大小8つの島々で構成されています。

宮古島は温暖で平坦な地形であることから農業が盛んです。とくにさとうきび、マンゴー、ゴーヤー、とうがん、かぼちゃ、オクラの生産が有名です。また、大きな山や川がないため、土壌による海への汚染が少なく海の美しさは高く評価されています。

多良間島は、宮古島と石垣島のほぼ中間に位置し、人口約1180名、さとうきび畑や肉用牛の放牧場が広がり緑いっぱいの島です。「スツウブナカ」という豊年祭や旧暦8月8日に行われる国指定重要無形民俗文化財の「八月踊り」など島全体で行う行事が有名です。



今月のウチナー郷土料理
「宮古の恵み給食」

ぬちどう
たから
(命こそ宝)

生命はなによりもたいせつなもの、命こそいちばん大事な宝だ。沖縄戦の体験から生まれた反戦平和のキャッチフレーズである。

戦前は、「ぬちどう あたらざる」と言っていた。直訳すると、命こそ惜しけれ。意味はほぼ似ているけれども、意味の重みがちがう。

たとえば、高い崖の上から海に飛びこめるか、という話になると、たいていの人は「ぬちどう あたらざる」と遠慮した。

「命あつての物種」と同じで、命があつてこそなにごとでもできるのだから、そんなあぶないことはやめた、ということである。

「ぬちどう たから」はそんな日常的なものではない。沖縄戦での悲惨な体験のしみこんだことばになっている。

砲弾の飛び交う下を逃げまどった記憶。避難壕の中に傷ついた学友を残して撤退した慚愧の思い。集団自決(強制集団死)、ウジのわいている死体。すべて二度とあつてはならないことなのだ。

その思いを丸ごとこめて未来に向けたことばが、「ぬちどう たから」なのである。

すいか

すいかは、日本各地で栽培されていますが、沖縄は日本一早い収穫地として知られています。旬は6月から9月ですが、沖縄の収穫時期は12月から9月です。県内では今帰仁村、伊江村、石垣市、糸満市などで生産されており、その中でも「今帰仁すいか」が有名です。12月に出荷されるすいかは、年末の贈り物として県内外で利用されています。沖縄のすいかは、夏も冬も楽しむことができます。

かたいちがな なんかしくわっち～
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/
学校給食会ホームページでも「かたいちがな なんかしくわっち～」をご覧くださいませ