

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
24	25	26	27	28	1 旧1/25 先勝	2 旧1/26 友引
3 旧1/27 先負	4 旧1/28 仏滅	5 旧1/29 大安	6 旧1/30 赤口	7 旧2/1 友引	8 旧2/2 先負	9 旧2/3 仏滅
10 旧2/4 大安	11 旧2/5 赤口	12 旧2/6 先勝	13 旧2/7 友引	14 旧2/8 先負	15 旧2/9 仏滅	16 旧2/10 大安
17 旧2/11 赤口	18 旧2/12 先勝 彼岸入り	19 旧2/13 友引 食育の日	20 旧2/14 先負	21 旧2/15 仏滅 春分の日 春の彼岸 2月ウマチー	22 旧2/16 大安	23 旧2/17 赤口
24 旧2/18 先勝 彼岸明け	25 旧2/19 友引	26 旧2/20 先負	27 旧2/21 仏滅	28 旧2/22 大安	29 旧2/23 赤口	30 旧2/24 先勝
旧2/25 友引	31					

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。



2019 3 サングワチ

「フルーツパパイヤ」
画像提供：沖縄県農林水産部

- 春の彼岸……………21日
- 2月ウマチー…21日(旧2/15)

2019 2						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		
2019 4						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



島へ上陸するためには

南大東の港は、海にむき出しの岸壁で波が高くあがるため、直接船をつけることができません。そのため、岸壁から10mも離れて船をつけ、お客さんをゴンドラに乗せ、陸側からクレーンでつり上げて上陸します。なかなか体験することができないこのゴンドラに乗るために南大東島を訪れる観光客も多いということです。



卒業の話

南大東島には高校がないため、進学と同時に家族と離れて暮らさなければならず、期待と不安を胸いっぱい卒業します。島の子供達は、定期船「だいとう」や、飛行機の片道切符を手に、島中の人達に見送られ「アバヨイ」と島を出て行きます。※アバヨイは、八丈島の方言でさようならの意味。



今月のウチナー郷土料理 南大東村のふるさと給食

みーいらー
くびうーりり
(実が入れば首を折れよ)

小学校六年の時「実の稲穂は頭を垂れる」と教えられた。家に帰ってそのことを話すと、祖父が「みーいらーくびうーりり」ということと同じだといった。相撲が強くても、勉強ができていなくても、謙虚である人とは人間ができていて、と人は尊敬してくれる。それを「わんがる いちばんやん(俺がいちばんなんだ)」といばってごらん、みんなからきられると解説してくれた。偉くなるほど謙虚になれ、という教えである。たしかに高慢なお偉いさんほどこいやなものはない。もちろん人気だてでない。大事なものは「下がるほど人の見上げる藤の花」ということであろう。

フルーツパパイヤ

甘くて酸味が少なく南国を感じさせる香りと、なめらかな舌触りが人気の果物です。表面に緑色が残っているうちはまだ早く、全体が黄色く弾力が出てきたら食べ頃です。沖縄県や小笠原諸島、南九州の温暖な地域で栽培されています。沖縄県では緑色の未熟な果実(青パパイヤ)を野菜として食べる習慣もあります。1年を通して出荷しています。

かたいちがな なんかしくわっち~
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/
学校給食会ホームページでも「かたいちがな なんかしくわっち~」をご覧くださいませ