

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1 旧12/27 友引	2 旧12/28 先負
3 旧12/29 仏滅	4 旧12/30 大安 トウシヌユルー	5 旧1/1 先勝 旧正月	6 旧1/2 友引	7 旧1/3 先負 十三祝い (初干支)	8 旧1/4 仏滅	9 旧1/5 大安
10 旧1/6 赤口	11 旧1/7 先勝 建国記念の日 ナンカヌスク	12 旧1/8 友引	13 旧1/9 先負	14 旧1/10 仏滅	15 旧1/11 大安	16 旧1/12 赤口
17 旧1/13 先勝	18 旧1/14 友引	19 旧1/15 先負 食育の日	20 旧1/16 仏滅 ジュウルクニチー	21 旧1/17 大安	22 旧1/18 赤口	23 旧1/19 先勝
24 旧1/20 友引	25 旧1/21 先負	26 旧1/22 仏滅	27 旧1/23 大安	28 旧1/24 赤口	1	2



「たんかん」 画像提供：沖縄県農林水産部

- トウシヌユルー・4日(旧12/30)
- 旧正月……………5日(旧1/1)
- 十三祝い(初干支)……………7日
- ナンカヌスク……………11日(旧1/7)
- ジュウルクニチー 20日(旧1/16)

2019 1						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019 3						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。



名護市について

名護市は、豊かな自然に囲まれた沖縄本島北部のやんばるに位置しています。年が明けただけの1月には、名護城にカンヒザクラが花開き、日本一早い桜祭りが行われます。名護大通りには、市のシンボルでもある推定樹齢320年の大きなガジュマルがあり、「ひんぶんガジュマル」と呼ばれ、親しまれています。

昔ながらの地域のつながり

屋部地域は、名護市の西側にあり、シークワサーや屋部大根などの農作物が生産されています。トウシヌユルーの頃、島デークニ(大根)のひとつ「屋部大根」が旬を迎えます。年末の恒例行事として、地域の人たちが老若男女集い、新しい年を迎えるために地域清掃を行います。女性たちは、屋部大根を使ったソーキ汁やかき揚げを作り、クワツチー(ごちそう)を清掃を終えた人々へふるまいます。また旧正月の頃には、地域農事奨励会が開かれ、屋部大根をはじめ、生産した農作物の重さを競う品評会も行われます。ナンバーワンを目指して、農家の方も毎年張り切っています。



とうしや
んまぬはい
(年は馬の走り)

年月のすぎていくのは馬が走るように速いものだ。毎年、年の瀬が迫ってくるとそう思う。

「光陰矢のごとし」と。ふつう、時の速さは矢にたとえる。ところが沖縄では馬にたとえている。あるいは矢がなかったのか。速いものという馬なのである。

馬とはいってもサラブレッドどころかアラブ馬でもない。小型のシマウマグワー(島馬小)なのだ。それでも速いものといえば馬以上のものはなかったのであろう。



たんかん

2月が旬のたんかんは、濃いだいたい色で、皮が厚いうえに傷つきやすく見た目はよくありませんが、味はジュシーで甘味と酸味のバランスがいいのが特徴です。ほかのミカンと比べて味も香りも濃く、ビタミンCは温州ミカンの約2倍も含まれています。皮が固く剥きにくいですが、甘くておいしいたんかんを食べて、寒い冬に負けない体づくりの食材として取り入れてみませんか。

かたいちがな にかしくわっち〜
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098)867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/
学校給食会ホームページでも「かたいちがな にかしくわっち〜」をご覧ください