



かたいちがな んかしくわっち〜

〜語り継ごう 昔のご馳走〜

2019

給食うちな〜くゆみ

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/

沖縄県学校栄養士会

「食育カレンダー」発刊によせて

(公財) 沖縄県学校給食会 理事長 屋嘉比 守
沖縄県学校栄養士会 会長 宜保 律子

琉球古謡(おもろ)の泰斗、外間守善は著書『沖縄の食文化』に母親の料理について、こう記している。「琉球料理は他に比べて食材が豊かとはいえないが、その分、限られた食材を最大限に活用する術、最大限に旨みを引き出す術を持った料理だと思う。しかし、沖縄の何もかもに抵抗を感じていた若い頃は、その工夫にも味わいにも、もてなしの豊かな心にも気づく事はなかつたが、よく考えてみると、それらは日常の母の料理の中にも確かに存在した、決して裕福とは言えない我が家であったが食卓に上るものには十分な手間がかかっていた、まさに、母のティーアングの味を私は当然のように口にしていた。それに気づいたのは随分あとのことである。」……この一文に触れた昔の男衆はきっと皆共感するであろう。琉球料理と云えば母を思い、貧しくても心豊かな時代を懐かしむ、しかし、現代は、母親と料理の結びつきが希薄になりつつあるように思われる。

食はその家の文化であるとともに、その地域、国の文化そのものである。食を大事にする民族は人の命も、命に繋がる自然も風土も、みな愛することができ、誇りを持つことができると先人は云う。

沖縄の食に関心を持ってもらいたい、沖縄の食に限らず自身の食に対する態度をもう一度見つめて頂きたい。そういった意味でこのカレンダーは十分こたえてくれる。

大変おこがましいが、琉球料理を一般家庭で作らなくなった昨今、学校給食が最後の砦である。この特色ある食育カレンダー『かたいちがな んかしくわっちー』(語り継ごう 昔のご馳走)は世界中どこにもない、沖縄の学校給食郷土料理がぎっしりと詰まった貴重な食育教材である。

毎度のことではあるが、県内限なく地域特産の食材を駆使して出来上がった郷土料理のレシピ、各地域行事や風俗の紹介から沖縄黄金言葉まで、多忙な栄養士達がプロ顔負けの最高のモノを今年も作ってくれた。

あらためて作成委員各位に感謝と敬意を表したい。

結びになりますが、各学校をはじめ学校給食関係者において、本カレンダーが子供達の食育に広く活用されます事を祈念いたします。

2019年 元旦

食育カレンダー作成委員

上野 聖子	仲村 友子	島袋 世菜	内原 たみえ	宜保 律子
山城 理子	伊差川 薫子	根川 文枝	伊敷 梨理	新崎 忠光
仲井間 誠子	糸数 絵里奈	比嘉 真美	嘉良 亜美	與那原 彩
仲松 可奈子	柘植 さと子	前原 恵子	花原 伸希	
吉浜 せいか	名城 志野	大濱 心枝	我那覇 ゆりか	
山口 理栄	宮平 夏帆	伊集 広子	山口 知美	

参考文献・協力

- *伝統的農産物 おきなわ島ヤサイガイドブック(沖縄県農林水産部園芸振興課)
- *たいらの味噌パンフレット
- *「久米島紬」パンフレット(久米島紬事業協同組合)
- *車エビ・もずくの写真提供(久米島町商工観光課)
- *赤田のみるく復興20周年誌 発行:赤田のみるくウケー実行委員会
- *沖縄のまつり 編集発行人:佐久田 繁 発行所:月刊沖縄社
- *南大東村の伝統行事と祭事 島の祭 発行:南大東村役場
- *南大東村 島の名所・名物 発行:南大東村役場
- *南大東まるごと食歴 発行:南大東村産業課・南大東村教育委員会
- *南大東島からの贈り物(特産品カタログ) 発行:南大東村商工会
- *(-社)南大東村観光協会
- *沖縄県宮古島特産の黒小豆(ササゲ)の生産と利用の現状 日本作物学会講演会要旨集.2013 大橋 善之¹⁾・松村 篤¹⁾・今堀 義洋²⁾・大門 弘幸¹⁾
1)大阪府大院生命環境科学研究科
2)大阪府大 生命環境科学域附属教育研究フィールド
- *2016年宮古島市勢要覧 宮古島市企画制作部秘書広報課 有限会社アプロ
- *平成26年度多良間村勢要覧 多良間村役場
- *沖縄食材図鑑 監修:NPO法人 食の風
- *沖縄ぬちぐすい事典 監修:尚 弘子
- *郷土のくらしと文化
- *甘藷と野国総官 嘉手納町「野国総官甘藷伝来400年祭実行委員会」
- *沖縄県広報誌 ちゅら島沖縄
- *沖縄海中生物図鑑 第二巻 昭和62年10月27日 監修:財団法人海中公園センター
- *いきいき健康あいらんど
- *公益財団法人 沖縄県保健医療福祉事業団
- *おきなわの味 発行:ニライ社 著:外間 ゆき 松本 嘉代子
- *沖縄100の健康料理 発行:沖縄県農林水産部流通政策課
- *聞き書 沖縄の食事 発行:社団法人 農山漁村文化協会
- *屋部公民館区長 大嶺 敏秀さん
- *羽地米の農家 上原さん
- *中城村役場農林水産課 島袋さん
- *大宜味村村勢要覧 編集:大宜味村役場企画観光課
- *長寿村の秘密 一大宜味村の素顔一 発行:大宜味村 編集:大宜味村役場 厚生課
- *糸満市観光課
- *糸満市喜屋武字史
- *沖縄ことわざの窓 著:儀間 進(沖縄文化社)
- *沖縄の冠婚葬祭 那覇出版社
- *笑味の店 金城 笑子さん
- *大宜味村立 芭蕉布会館
- *わたしたちの郷土 大宜味村 小学3・4年生 大宜味村教育委員会 編
- *諸志 タケノコ生産組合 内間 一仁さん
- *久米島町ホームページ
- *那覇市歴史博物館ホームページ
- *竹富町ホームページ
- *竹富町史 第七巻 波照間島
- *環境省ホームページ
- *八重山毎日新聞ホームページ
- *独立行政法人 農畜産業振興機構ホームページ
- *JAおきなわホームページ
- *南城市公式ホームページ観光情報
- *おきなわ食材 レシピねっとホームページ
- *手作り玩具概要ホームページ 光文書院、新星図書出版
- *ぐるなび沖縄ホームページ
- *鏡が丘特別支援学校調理員 向 伸之、嶺井 朝代
- *松本料理学院 学院長 松本 嘉代子