

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 旧7/22 仏滅
2 旧7/23 大安	3 旧7/24 赤口	4 旧7/25 先勝	5 旧7/26 友引	6 旧7/27 先負	7 旧7/28 仏滅 沖縄終戦の日	8 旧7/29 大安
9 旧7/30 赤口	10 旧8/1 友引	11 旧8/2 先負	12 旧8/3 仏滅	13 旧8/4 大安	14 旧8/5 赤口	15 旧8/6 先勝
16 旧8/7 友引	17 旧8/8 先負 敬老の日 トー九千	18 旧8/9 仏滅	19 旧8/10 大安 食育の日	20 旧8/11 赤口 彼岸入り	21 旧8/12 先勝	22 旧8/13 友引
23 旧8/14 先負 秋分の日 秋の彼岸	24 旧8/15 仏滅 振替休日 十五夜	25 旧8/16 大安	26 旧8/17 赤口 彼岸明け	27 旧8/18 先勝	28 旧8/19 友引	29 旧8/20 先負
旧8/21 仏滅	30					



「ガーラ」画像提供:沖縄県農林水産部水産課

- 沖縄終戦の日……………7日
- トー九千……………17日(旧8/8)
- 秋の彼岸……………23日
- 十五夜……………24日(旧8/15)

2018 8

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2018 10

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



ゴエクイリチー

ごぼうのことを沖縄の方言で、グンポーと言い、グンポーイリチーは沖縄の郷土料理です。かつて越來村(現在の沖縄市越來)がごぼうの名産地だったことから、ゴエクイリチーともよばれています。豚肉や鶏肉と一緒にみそで味付けするのが特徴です。また、イリチーは炒め煮のことを言い、豚だしや濃いめに取ったかつおだしと調味料を使い材料に煮合めるので、味は濃厚でこくがあり、深い味わいがあります。



かたいちがな ぬかしくわっち〜
沖縄県学校栄養士会



今月のウチナー行事
「ウステーク(村御願)」
旧8月15日

誰ゆ恨みとてい
鳴ちゆが浜千鳥
逢わんちりなさや
我身ん共に

(詠み人 屋比久某)

浜千鳥よ。誰を恨んで鳴ているのか。お前も親鳥とはぐれてしまったのか。寂しかろう。つれなかりう。その悲哀は私も同じ。愛しい人に二度と逢えない身なのだ。共に泣こう。

「愛しい人」を「恋人」と解釈する向きもあるが、一方にはこの場合「愛児」を指し、その愛児を失った親の心情を詠んだとすることが定説化している。

「琉歌百景」(ポードーイック) 上原直彦著より抜粋

ガーラ

若魚は、体型が円形に近く、「メッキ」という地方名の通り体が銀白色で、腹鰭・臀鰭・尾鰭が黄色を帯びる。翼のように伸びる長い胸鰭が特徴。和名はロウニンアジで、単独行動する大型個体を浪人武士に見立てたものです。顔のいかつさ、エラの部分に線が入っている様子を切り傷がある浪人に見立てたという説もあります。

公益財団法人 沖縄県学校給食会

〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/