

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 旧5/18 仏滅	2 旧5/19 大安	3 旧5/20 赤口	4 旧5/21 先勝	5 旧5/22 友引	6 旧5/23 先負	7 旧5/24 仏滅
8 旧5/25 大安	9 旧5/26 赤口	10 旧5/27 先勝	11 旧5/28 友引	12 旧5/29 先負	13 旧6/1 赤口	14 旧6/2 先勝
15 旧6/3 友引	16 旧6/4 先負 海の日	17 旧6/5 仏滅	18 旧6/6 大安	19 旧6/7 赤口 食育の日	20 旧6/8 先勝	21 旧6/9 友引
22 旧6/10 先負	23 旧6/11 仏滅	24 旧6/12 大安	25 旧6/13 赤口	26 旧6/14 先勝	27 旧6/15 友引 六月ウマチー	28 旧6/16 先負
29 旧6/17 仏滅	30 旧6/18 大安	31 旧6/19 赤口	1	2	3	4



「スク」画像提供: 沖縄県農林水産部水産課

- 県産品奨励月間 ……1日～
- 六月ウマチー ……27日(旧6/15)

2018 6						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

  

2018 8						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



### 琉球漆器

漆器は14世紀から15世紀、中国から伝わり、その技術をもとに沖縄独自の技法が琉球漆器として受け継がれています。

沖縄で漆器づくりが盛んになったのは、高温多湿の亜熱帯性の気候が漆器の乾燥に適していたこと、デイゴやエゴノキなど材料となる木に恵まれていたこと、紫外線が強いので漆が透明になり鮮やかな朱色が出やすいことなどがあります。

琉球漆器は、職人達の何ヶ月にもわたる丹念な作業により、美しい器が出来上がります。

### トウダークン 東道盆

「東道盆」は、螺鈿や堆錦を細工した豪華な蓋付きの琉球漆器で、そこに盛られた料理そのものも「東道盆」といいます。内部は5つ・7つ・9つと仕切られ、仕切りに合わせて5～9種の料理を盛りつけます。かつては王家、上流階級の宴の前菜として華をそえていました。



### 今月のウチナー料理 「東道盆」

深山蜘蛛でんし  
総掛きてい置ちゆる  
我女になとてい  
油断しやびみ

(詠み人しらす)

庭木に糸を掛ける蜘蛛はもちろん、人も通わない深山・奥山の蜘蛛でさえ陰日向なく懸命に糸を掛ける。まして女に生まれた私、油断することなく美しい着物を織るための糸紡ぎをしないでおくものか。

【あがき】蜘蛛の別称。



「琉歌百景」(ボーダーインク) 上原直彦著より抜粋

### スク

「スク」とはエグワの稚魚の呼び名で、和名ではアイゴの小魚のことです。旧暦の6月1日、7月1日前後になると、群れをなして押しよせてきます。その様子は圧巻で夏の風物詩となっています。

生まれた時は、外洋でプランクトンを食べています。しかし、リーフに入ると藻を食べ始めるので、その前に獲らないといけません。藻を食べるとお腹が臭くなるからです。新鮮なスクは、刺身や空揚げなど旬を味わい、塩漬にした「スクガラス」はお土産として珍重されています。

かたいちがな ぬかしくわっち～  
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会

〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493  
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/