



●冬至(トゥンジー) ……22日

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	1 旧10/14 大安	2 旧10/15 赤口
3 旧10/16 先勝	4 旧10/17 友引	5 旧10/18 先負	6 旧10/19 仏滅	7 旧10/20 大安	8 旧10/21 赤口	9 旧10/22 先勝
10 旧10/23 友引	11 旧10/24 先負	12 旧10/25 仏滅	13 旧10/26 大安	14 旧10/27 赤口	15 旧10/28 先勝	16 旧10/29 友引
17 旧10/30 先負	18 旧11/1 大安	19 旧11/2 赤口 食育の日	20 旧11/3 先勝	21 旧11/4 友引	22 旧11/5 先負 冬至(トゥンジー)	23 旧11/6 仏滅 天皇誕生日
24 旧11/7 大安	25 旧11/8 赤口	26 旧11/9 先勝	27 旧11/10 友引	28 旧11/11 先負	29 旧11/12 仏滅	30 旧11/13 大安
旧11/14 赤口 31						

2017 11						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2018 1						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

今月のウチナー行事
出産にまつわる
祝い

出産祝い



赤ちゃんが無事に産まると、出産祝いとして産飯(ウバギーメー)とムジ汁を作り、祖先にお供えをします。産飯(ウバギーメー)は、白飯、赤飯、お粥など地域によって異なります。ムジ汁は田芋の茎を使った汁で、一本の茎からたくさんの新茎をつけることから子孫繁栄の意味が込められており、出産祝いのときに必ず作られる縁起の良い食べ物です。昔は、ムジ汁を食べる人が多いほど赤ちゃんが徳を積み、子孫繁栄で一生暮らしが楽になると言われ、たくさんの人にふるまったそうです。

タンカーユーエー



タンカーユーエー(満一歳の誕生日)に行う儀式の一つで、子どもの前にそろばん、赤飯、本、お金、硯、筆等を並べて置き、最初に手にしたものによって将来を占います。赤飯を取れば、食べ物に福のある人になると言われています。



初孫に
着物をきせて
おばあ冥利
(贈る)



子供より可愛い孫と世間で伝わっているようです。「あれもしてあげたい」「これも…」と、どこか祖母もそうではないでしょうか。カレンダー料理の写真の左上が「タンカー着(ぎん)物」です。(今風の柄になっています)タンカー祝いの最大の呼び物は、初孫誕生品物並びやい何からが取りら眼ゆえらちその横の父親を見て初孫誕生品物並びやい親目やボール取る願い赤ちゃんを中心にみんなでワイワイと賑やかな様子が伺えます。みんなに大切に守られ育っていくと、まわりの事にも気付く素敵な大人になるでしょう。

今月の調理器具の説明
ミージョーキ

竹製の目の細かく編まれたザルのごとで、穀物などをふるい分ける時に使う。また、赤子の成長を神に祈る時の道具として、ナージキの儀式にも使われていた。赤子の名が決まると、下袴を被った老女が赤子を抱いて葉の枝で作った弓矢を持って母屋の庭に出る。ミージョーキを立ててその中にバツタまたは蟹を這わし、ミージョーキを自指して矢で射る仕事を三回繰り返す。これは魔物から赤子を守る意味が含まれているという。次にヘラで草を掘り取る動作を三回繰り返す。これは、天の神、地の神に子の誕生を報告してその加護を祈る儀とされている。



かたいちがな なんかしくわち〜
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/