

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 旧8/12 先勝	2 旧8/13 友引	3 旧8/14 先負	4 旧8/15 仏滅 十五夜	5 旧8/16 大安	6 旧8/17 赤口	7 旧8/18 先勝
8 旧8/19 友引	9 旧8/20 先負 体育の日	10 旧8/21 仏滅	11 旧8/22 大安	12 旧8/23 赤口	13 旧8/24 先勝	14 旧8/25 友引
15 旧8/26 先負	16 旧8/27 仏滅	17 旧8/28 大安	18 旧8/29 赤口	19 旧8/30 先勝 食育の日	20 旧9/1 先負	21 旧9/2 仏滅
22 旧9/3 大安	23 旧9/4 赤口	24 旧9/5 先勝	25 旧9/6 友引	26 旧9/7 先負 カジマヤー	27 旧9/8 仏滅	28 旧9/9 大安
29 旧9/10 赤口	30 旧9/11 先勝	31 旧9/12 友引	1	2	3	4



- 十五夜 …… 4日 (旧8/15)
- カジマヤー …… 26日 (旧9/7)

2017 9

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2017 11

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ユニバーサルデザイン



年齢、性別、身体的状況、国籍、言語、知識、経験などの違いに関係なく、できるだけ多くの人が使える製品、建物、環境のデザインのことです。アメリカのロナルド・メイス教授により1980年代に提唱されました。ユニバーサルデザインの7つの原則は

- ① だれでも使えて、手に入れることができる。(公平性)
- ② 柔軟に使用できる。(自由度)
- ③ 使い方が簡単にわかる。(簡単さ)
- ④ 使う人に必要な情報が簡単に伝わる。(わかりやすさ、明確さ)
- ⑤ 間違えても重大な結果にならない。(安全性)
- ⑥ 少ない力で効率的に、楽に使える。からだへの負担が少ない(持続性)
- ⑦ 使うときに快適な広さがある。(スペースの確保)

特別支援学校の学校給食では、ユニバーサルデザインの食器具類が多く使われています。黒い飯碗は、ご飯とのコントラストがはっきりしているので、見えやすく最後まで食べることができます。固定皿は、食べ物がすくいやすいように工夫されています。この他にも、持ち手の太いスプーンや、手の形に合わせたスプーンなど、食べやすくなるように工夫をしています。



ユニバーサル食器使用

今月のウチナー行事

【那覇大綱挽】

10月7日～9日

めぐり来る祭り
我した大綱挽
御万人集まてい
御祝さびら

今でこそ国道を埋め尽くすほどの賑わいとなった那覇大綱挽ですが、戦前に途絶えたのを、1971年に恒久平和を願い10・10空襲の日に関断されました。途絶えた行事を再開するにあたり、平和を希求する意を込めるところはさすがに“沖繩人”と云いたいところ。大きな思いの隠った、那覇大綱挽がいつまでも続きますように。

笑いたい時もあろうに
シーサーよ
シーサーも応援しています

十五夜に寄せてー
夕まんぎいになりば
フチャギ餅供ぎ
すすき穂前なち
月ゆ待ちゆん



今月の調理器具の説明 ヤーマ

味噌を作る時に使用しました。使い方は、煮た大豆を上の方から入れ、ハンドルを回します。するとハンドルの反対側から棒状になってつぶれた豆が出てきます。それを味噌用の壺に入れて発酵させると味噌の出来上がりです。

かたいちがな なんかしくわちち～
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/