

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1 <small>旧7/11 大安</small>	2 <small>旧7/12 赤口</small>
3 <small>旧7/13 先勝</small> 旧盆(ウンケー)	4 <small>旧7/14 友引</small> 旧盆(ナカヌヒー)	5 <small>旧7/15 先負</small> 旧盆(ウークイ)	6 <small>旧7/16 仏滅</small>	7 <small>旧7/17 大安</small> 沖縄終戦の日	8 <small>旧7/18 赤口</small>	9 <small>旧7/19 先勝</small>
10 <small>旧7/20 友引</small>	11 <small>旧7/21 先負</small>	12 <small>旧7/22 仏滅</small>	13 <small>旧7/23 大安</small>	14 <small>旧7/24 赤口</small>	15 <small>旧7/25 先勝</small>	16 <small>旧7/26 友引</small>
17 <small>旧7/27 先負</small>	18 <small>旧7/28 仏滅</small> 敬老の日	19 <small>旧7/29 大安</small> 食育の日	20 <small>旧8/1 友引</small> 彼岸入り	21 <small>旧8/2 先負</small>	22 <small>旧8/3 仏滅</small>	23 <small>旧8/4 大安</small> 秋分の日 秋の彼岸
24 <small>旧8/5 赤口</small>	25 <small>旧8/6 先勝</small>	26 <small>旧8/7 友引</small> 彼岸明け	27 <small>旧8/8 先負</small> トーチカ	28 <small>旧8/9 仏滅</small>	29 <small>旧8/10 大安</small>	30 <small>旧8/11 赤口</small>

2017
平成29年

9

クングッチ

- 旧盆・・・3～5日(旧7/13～7/15)
- 沖縄終戦の日……………7日
- 秋の彼岸……………23日
- トーチカ……………27日(旧8/8)

2017 8

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2017 10

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

今月のウチナー行事
「旧盆(ウンケー)」
旧暦7月13日

生姜の葉について



お盆初日(ウンケー)の日の夕方は生姜の入ったジュシーをお供えます。「ウンケージュシー」とよばれ、生姜の独特の香りがジュシーを一層おいしくしてくれます。生姜は祖先についてくる餓鬼に料理を食べられないように、という意味があり、「魔よけ」として使われてきたそうです。

ミンヌク



お盆に先祖を迎えるため、たくさんのご馳走を作ります。その一方で一緒にお供えされるものに「ミンヌク」があります。これは供養されない霊達へのお供え物です。角切りにしたさとうきびや、食べ物の切れ端などをそのままお皿に盛りつけたり、水を張ったお椀に浮かべたりと、盛りつけ方は家庭によってさまざまです。先祖だけではなく、供養されない霊のことまでも気遣う心配りは、他人を思いやる沖縄の風習が表れていますね。



肝道 励道
ぬ知 りみ 知
あら らら ゆる
さぬ 人れ て 人
さぬ 嬉に
さ

沖縄の暑い夏はまだまだ続きます。しかし昨今は全国で比較すると沖縄の方が猛暑日になる事もないので、避暑地化してきています。

沖縄での大きな行事お盆を迎え人々は集まります。親戚が多いいろいろな性格の人、年代の人が揃います。哲学が生じたり、漫談になったり。小さな社会の中でもまれ「あの人のようになりたい」「あんな人にはなりたくない」と、人は大きく成長していくのでしょう。お盆の楽しみのエイサー、若者が顔に汗して打ち込む姿もいものです。

月の夜に
路地を練り行く
村エイサー



今月の調理器具の説明
製麺機

この製麺機は、人の手でこねた生地を細長く押し出す機械です。麺の生地を、機械の中央部分のくぼんだ所におさめ、取っ手をおろすことで穴から麺が出てくるしくみになっています。

かたいちがな なんかしくわち〜
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL//www.okigakkyu.or.jp/