

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 旧4/6 先負	2 旧4/7 仏滅	3 旧4/8 大安 憲法記念日	4 旧4/9 赤口 みどりの日	5 旧4/10 先勝 こどもの日	6 旧4/11 友引
7 旧4/12 先負	8 旧4/13 仏滅	9 旧4/14 大安	10 旧4/15 赤口	11 旧4/16 先勝	12 旧4/17 友引	13 旧4/18 先負
14 旧4/19 仏滅 母の日	15 旧4/20 大安 沖縄本土復帰 記念日	16 旧4/21 赤口	17 旧4/22 先勝	18 旧4/23 友引	19 旧4/24 先負 食育の日	20 旧4/25 仏滅
21 旧4/26 大安	22 旧4/27 赤口	23 旧4/28 先勝	24 旧4/29 友引	25 旧4/30 先負	26 旧5/1 大安	27 旧5/2 赤口
28 旧5/3 先勝	29 旧5/4 友引 ユッカヌヒー	30 旧5/5 先負 グングウチグニチ	31 旧5/6 仏滅	1	2	3



- 沖縄本土復帰記念日・・・5/15
- ユッカヌヒー・・・29日(旧5/4)
- グングウチグニチ・30日(旧5/5)

2017 4						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2017 6						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

安和区について



沖縄県名護市の西側に位置する安和区は、本部町と隣接しており、名護湾と安和岳、嘉津宇岳、八重岳に囲まれており、自然豊かな集落です。安和区には拝所が20ヶ所あり、毎月のように御願行事があります。中でも、ウシデークという御願行事は、平成12年に名護市の無形民俗文化財に指定されました。

ウガン御願について



御願とは沖縄独自の言葉で、神々や先祖に供え物をし、平ウコウ(沖縄線香)を立てて手を合わせながら願いごとをすることをいいます。家族の健康と幸福、五穀豊穡・豊漁・子孫繁昌・平和などを祈願します。安和区では、神主がいなかったため、近年の御願は区長さんが行っています。

今月のウチナー行事 5年廻りの豚御願



山原ぬ山や
緑深々とう
色香さ花本
群れて清らさ

この頃になると山原の山々は白い花が咲き、山歩きも楽しみの一つです。山間の里では、シークワサーの白い花が咲き終わり、実をつける頃でしょうか、自然の移ろいもいつも身近にあります。

古くからの集落では、隣近所同士、結び合っている事を行事が教えてくれます。中心になる人、それを支える人、いろいろ居てそれぞれの形で協力する。そうだからこそ大切に守っていきこうと今日も集います。

今日も又 感謝を込めて 箸をとる

今回も無事行事を終え、ホッとすると頃、山々の景色も変わります

稜線の夕陽

どなたに上げようか

美しい夕陽を見ても、またおす分けたいと思う、豊かな気持ちが生まれます。子どもの日に寄せて

涼風に泳ぐ
鯉のぼり見れば
跳びはねるう孫
かにん愛さ

今月の調理器具の説明 ウチャー・ハウチャーとマルチャ

沖縄の方言で包丁は「ハウチャー」、まな板は「マルチャ」と呼びます。包丁は、鉄、鋼と並び、農家の必需品の刃物で、生活と深い関わりのある道具です。刃物には刃先の先端の幅が広がる、重みのあるI型と刃先の幅が広がらない軽めのII型があります。II型は通称「ウチャー・ハウチャー」と呼ばれ、豚のと殺と解体に用いられたことから、そう呼ばれていた。また、包丁の柄は、強く丈夫な松の枝が使われていました。料理の下処理で使用しているまな板の木は、地元の山に自生する、樹齢50年以上の木麻黄の木が使われ、御願をしてから切り出した物です。

かたいちがな なんかしくわち〜
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/