

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1 旧1/5 大安	2 旧1/6 赤口	3 旧1/7 先勝 十三祝い(トウシビー) ナンカヌスク	4 旧1/8 友引
5 旧1/9 先負	6 旧1/10 仏滅	7 旧1/11 大安	8 旧1/12 赤口	9 旧1/13 先勝	10 旧1/14 友引	11 旧1/15 先負 建国記念の日
12 旧1/16 仏滅 ジュウルクニチ	13 旧1/17 大安	14 旧1/18 赤口	15 旧1/19 先勝	16 旧1/20 友引	17 旧1/21 先負	18 旧1/22 仏滅
19 旧1/23 大安 食育の日	20 旧1/24 赤口	21 旧1/25 先勝	22 旧1/26 友引	23 旧1/27 先負	24 旧1/28 仏滅	25 旧1/29 大安
26 旧2/1 友引	27 旧2/2 先負	28 旧2/3 仏滅	1	2	3	4

2017  
平成29年

2

ニシグワチ

トウシビー……(初干支の日)  
ナンカヌスク……3日(旧1/7)  
ジュウルクニチ……12日(旧1/16)

2017 1

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017 3

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

十三祝い



13歳は十三祝い(ジュウサンユ一エー)といわれ、生まれて初めてのトウシビーで、女子の場合は特に盛大です。昔は女子が13歳になると1人前とみなされ、成人を祝福されました。結婚や針突(ハジチ)(入れ墨)も13歳のころからで、いわば成人式をかねたトウシビーでした。また女子の場合、十三祝いが生家での最初で最後のトウシビーになることが多くにぎやかな祝宴となりました。

祝いの膳には、赤飯やクーブイリチー、イナムドゥチなどの料理が出されました。



今月のウチナー行事  
十三祝い  
(トウシビー)



親戚の  
笑顔に  
会えた  
祝いの  
座

十三祝いは女の子のお祝いとされているのは、女の子は嫁に出すので、お家で祝ってやれるのは十三才まで。と盛大にしました。親が仕立てて(買って)くれた着物(振り袖)姿で着飾った女の子が祝いの中心に居ます。女の子の笑顔が何と云っても一番の御馳走ですが、それにも負けない位のお祝いの料理が振る舞われます。お祝いに集まった人もみんな笑顔になります。さみしいのは父親でしょうか?1人でお酒を飲んでいるような…。

さくら木に目白  
蜜吸ゆる姿  
花や三分咲き  
枝ゆゆらち

今月の調理器具の説明  
ミーカガン

「水中めがね」です。今から約130年前(明治時代)、糸満の漁師が発明しました。木にはめられたガラスが目を守るので、もぐり漁になくってはならない道具でした。

かたいちがな なんかしくわち〜  
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会  
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493  
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/