

# かたいちがな んかしくわっち〜

〜語り継ごう 昔のご馳走〜



## 2017

給食うちな〜くゆみ

平成29年

公益財団法人 沖縄県学校給食会

〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493  
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/

沖縄県学校栄養士会

## 「食育カレンダー」発刊によせて

(公財) 沖縄県学校給食会 理事長 前原昌直  
沖縄県学校栄養士会 会長 宜保律子

近年、食を取り巻く社会環境の変化に伴い、食に関する価値観やライフスタイル等の多様化が進む中、世帯構造の変化や様々な生活状況により、健全な食生活を実践することが困難な場合も増えてきています。さらに、古くから各地で継承されてきた地域の伝統的な食文化等に関する意識が希薄化し、失われていくことも危惧されています。

平成17年に食育基本法が制定され、国は10年間にわたり、日常生活の基盤である家庭における共食を原点とし、学校、保育所等が子どもの食育を進め、都道府県、市町村、様々な関係機関等、地域における多様な関係者が様々な形で食育を推進してきましたが、これまでの食育の推進の成果と食をめぐる状況や諸課題を踏まえつつ、総合的かつ計画的に推進していくため、平成28年度から平成32年度までの5年間を期間とした第3次食育推進基本計画が作成されました。その中の重点課題のひとつとして「食文化の継承にむけた食育の推進」があげられています。

さて、沖縄県では健康長寿おきなわ復活にむけて、各分野で取り組んでいるところですが、沖縄県学校栄養士会においては、児童生徒が生涯にわたり健全な心身を培い、望ましい食習慣の形成を図るために、学校給食を通して食に関する指導に努めております。

また、子どもたちに郷土の食文化を知ってもらい、地域への関心を深め、生命を育む自然への畏敬や郷土を愛する心を養うことを目的とし、沖縄県に特化した行事や郷土料理等を紹介した食育カレンダー「かたいちがな んかしくわっちー」を作成して3年目になります。

平成29年度版カレンダーは、これまでのコンセプトを引き継ぐとともに各地域の食文化にも焦点をあて、さらに地域の特色を生かした内容になっています。また、行事の説明や昔の調理器具を紹介したり、方言や琉歌、紅型などの織物、また実際にお祝いで使用された着物等を活用することで、より沖縄らしさが感じられる内容となっていますので、栄養教諭、学校栄養職員のみならず、子どもの食育に関わる方に広くご活用頂くことを願っております。

終わりに、本カレンダーの編集に当たり、昨年度に引き続き、北部地区学校栄養士会の長年にわたる郷土の食文化についての研究成果を活用させて頂きました。

また、長期間にわたり本カレンダーの作成に御尽力頂きました作成委員会の皆様に心から感謝を申し上げます。

### ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ 食育カレンダー作成委員・北部地区学校栄養士会 ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕

北 城 睦 美	加賀美 絢 子	渡慶次 ちえ子	比 嘉 麻 史 子	大 濱 心 枝
島 袋 涼 子	末 吉 直 子	宮 城 葵	安慶名 恭 子	伊 集 広 子
金 城 敏 江	大 城 た え 子	安 里 彩	新 里 成 美	比 嘉 彩 乃
伊 礼 智 子	山 城 理 子	勝 浦 杏 里	名 城 志 野	
金 城 美 咲	宮 原 裕 子	又 吉 ち さ と	根 川 文 枝	
浦 崎 礼 華	島 尻 ありさ	座 覇 夏 美	比 嘉 真 美	
吉 本 香 織	宮 城 通 子	石 野 綾 子	前 原 恵 子	

#### うた 詠み人 北 城 ヨ シ

##### 参考文献

- \* 沖縄の祭りと行事 (有)沖縄文化社 著者:比嘉 政夫 発行者:徳元 英隆
- \* 沖縄の民具 ～手作りの美～ 新星図書 編著:聖教新聞社沖縄支局
- \* ふるさと沖縄の民具 著者:上江洲 均 発行者:徳元 英隆 写真:徳元 葉子 (有)沖縄文化社
- \* 沖縄の伝統工芸 発行者:徳元 英隆 (有)沖縄文化社
- \* 琉球の伝統工芸 発行:河出書房新社 発行人:若森 繁男 執筆:吉田 直人
- \* 沖縄の祝祭と年中行事 発行:国際料理学院 著者、発行人:渡口 初美 制作・印刷:新報出版
- \* 沖縄の行事料理 著者:松本 嘉代子 発行所:(有)沖縄文化社
- \* 学校給食で取り入れたい年中行事食 新里 真里子
- \* 家庭でつくる沖縄行事料理とふるまい料理 編者:家庭料理友の会 発行所:むぎ社
- \* 私たちが伝えたい琉球料理 ～おいしく作って我が家の食卓に～ 出版者:沖縄友の会琉球料理グループ
- \* 沖縄ぬちぐすい事典 監修:尚 弘子 販売:創英社/三省堂書店 発行:プロジェクトシュリ
- \* 沖縄祝い事便利帳 著者:座間味 栄議 出版社:むぎ社
- \* 沖縄の由来ばなし 文:徳元 英隆 絵:安室 二三雄 (有)沖縄文化社
- \* おばあさんが伝える味 発行元:沖縄タイムス社
- \* 沖縄の行事料理 著者:松本嘉代子 発行元:月刊沖縄社
- \* 沖縄・暮らしの大百科 監修:崎間 麗進 多和田 真重 発行:那覇出版社
- \* 日本大百科全書「ニッポニカ」 発行:小学館
- \* 沖縄食材図鑑平成24年度版 監修:NPO法人食の風 沖縄・奄美スローフード協会
- \* 琉球料理 著者:渡口 初美 発行:国際料理学院
- \* 沖縄の冠婚葬祭 発行:那覇出版社 発行者:多和田 真重 編者:那覇出版社
- \* 沖縄肉読本 発売元:編集工房 東洋企画
- \* 市民のひろば 2015年2月号 発行元:名護市
- \* 宜野座村立博物館紀要 ガラマン13 発行元:宜野座村立博物館
- \* 安和の語りぐさ 仲村栄正 著
- \* 沖縄タイムス オリジナルカレンダー 2013 沖縄の風習
- \* 第一巻 川田誌 編集:字誌編集委員会 発行:川田区
- \* 沖縄の自然歳時記 季節と生きものたち 安座間 安史 著 発行者:徳元 英隆 発行所:(有)沖縄文化社
- \* 金武区誌 上巻 編集:金武区誌編集委員会 発行所:金武区事務所
- \* 伊芸誌 編集:金武町伊芸区 発行所:金武町伊芸区事務所
- \* 写真提供
  - ・八重瀬町立具志頭歴史民俗資料館
  - ・名護市安和区 長山さん(にーにー)
  - ・東村立山と水の生活博物館
  - ・豊見城市文化課歴史民俗資料展示室
  - ・うるま市立石川歴史民俗資料館
  - ・沖縄市立郷土博物館
  - ・羽地民俗資料館
  - ・うるま市立与那城歴史民俗資料館
  - ・泡瀬復興期成会