

2020
令和2年

9

クングワチ

- 旧盆 8/31日~9/2(旧7/13~7/15)
- ヌーパレー ……3日(旧7/16)
- 沖縄終戦の日 ……7日
- 秋の彼岸 ……22日
- トーカチ ……24日(旧8/8)

2020 8

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020 10

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	1 旧7/14 反引 旧盆(ナカヌヒー)	2 旧7/15 先負 旧盆(ウークイ)	3 旧7/16 仏滅 ヌーパレー	4 旧7/17 大安	5 旧7/18 赤口
6 旧7/19 先勝	7 旧7/20 反引 沖縄終戦の日	8 旧7/21 先負	9 旧7/22 仏滅	10 旧7/23 大安	11 旧7/24 赤口	12 旧7/25 先勝
13 旧7/26 反引	14 旧7/27 先負	15 旧7/28 仏滅	16 旧7/29 大安	17 旧8/1 反引	18 旧8/2 先負	19 旧8/3 仏滅 食育の日 彼岸入り
20 旧8/4 大安	21 旧8/5 赤口 敬老の日	22 旧8/6 先勝 秋分の日 秋の彼岸	23 旧8/7 反引	24 旧8/8 先負 トーカチ	25 旧8/9 仏滅 彼岸明け	26 旧8/10 大安
27 旧8/11 赤口	28 旧8/12 先勝	29 旧8/13 反引	30 旧8/14 先負	1	2	3



球根皮むき機

学校給食ではとてもたくさんの野菜を扱うので、1つ1つ手で野菜の皮をむくことが難しいです。そんな時に球根皮むき機の出番です。家庭でのピーラーのような役割を自動で行ってくれる機械です。

球根皮むき機は、にんじん、たまねぎ、じゃがいもなどの大量の皮むきに使われます。野菜を中で回転させて、水と振動で内側のざらざらしたシートにこすれて皮がむかれていきます。そしてむけた皮は自動で外に排出されます。球根皮むき機で皮をむいた野菜はシンクに出し、すこし残った皮を調理員さんが丁寧にむいてから、その後の野菜を洗う作業に入っています。

学校給食での大変な皮むき作業では、球根皮むき機が大活躍しています。

クーリジシ

クーリジシは、豚肉と野菜を卵でとじた具だくさんの汁物です。首里や那覇では旧盆の昼に仏前に供えられていました。クーリジシの「クーリ」とは氷の意味で、「ジシ」はお肉のことです。卵がお椀の中で広がった状態が雪のように見えることからつけられた名前です。



食事中 骨と筋肉 建築中
朝昼晩 毎日食べて 背をのばそう

石垣市立伊原間中学校 3年1組 曾我日向太

浦添市立港川中学校 3年1組 知念希亜来

かたいちがな なんかしくわっち~
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会

〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098)867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/
学校給食会ホームページでも「かたいちがな なんかしくわっち~」をご覧ください