

2020  
令和2年

8

ハチグッチ

- 六月ウマチー……4日(旧6/15)
- 旧七夕………25日(旧7/7)
- 旧盆…31日～9/2(旧7/13～7/15)

2020 7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020 9

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 旧6/12 大安
2 旧6/13 赤口	3 旧6/14 先勝	4 旧6/15 反引 六月ウマチー	5 旧6/16 先負	6 旧6/17 仏滅	7 旧6/18 大安	8 旧6/19 赤口
9 旧6/20 先勝 東京オリンピック 開会式	10 旧6/21 反引 山の日	11 旧6/22 先負	12 旧6/23 仏滅	13 旧6/24 大安	14 旧6/25 赤口	15 旧6/26 先勝
16 旧6/27 反引	17 旧6/28 先負	18 旧6/29 仏滅	19 旧7/1 先勝 食育の日	20 旧7/2 反引	21 旧7/3 先負	22 旧7/4 仏滅
23 旧7/5 大安	24 旧7/6 赤口	25 旧7/7 先勝 旧七夕	26 旧7/8 反引	27 旧7/9 先負	28 旧7/10 仏滅	29 旧7/11 大安
旧7/12 赤口 30	旧7/13 先勝 旧盆(ウンケー) 31					



ひしゃく

普段、私たちが料理をする際に、さまざまな調理器具を使いますよね。大量調理においても、調理作業に合わせて使う調理器具があります。家庭で使う「お玉」は、大量調理器具でいうと「ひしゃく」といい、食材をすくう部分が、家庭用の鍋ほどの大きさがあり、1回のすくう量で約小学生の12～15人分の給食量をすくうことができます。また、うどんやスパゲティなどの麺類を配缶するときに滑りにくく、ふちに凹凸がある「麺しゃくし」もあります。

家庭用で使う「フライ返し」は、大量調理器具でいうと「カイ(スパテラ)」といい、食材を混ぜ合わせます。釜の中の大量の食材を片寄りなくきちんと混ぜ合わせるために、テコの原理で食材をひっくり返しなが、混ぜ合わせていきます。



令和元年度  
地場産物を活用した  
学校給食献立調理発表会  
**最優秀賞  
献立**  
うるま市立  
与勝・与那城学校給食センター

かたいちがな なんかしくわっち～  
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会

〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098)867-1493  
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/  
— 学校給食会ホームページでも「かたいちがな なんかしくわっち～」をご覧ください —

給食ペロリ 命に感謝して くわっちーさびら  
給食後 チャックがしまらず 大騒ぎ  
うるま市立与勝中学校 1年1組 池味 桃  
渡嘉敷村立渡嘉敷中学校 2年1組 山田 衣与