

2020
令和2年

6

ルクグッチ

- 沖縄慰霊の日 ……23日
- ユッカヌヒー ……24日(旧5/4)
- 海神祭 ……24日(旧5/4)
- ゲングッチグニチ 25日(旧5/5)

2020 5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2020 7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 旧閏4/10 先勝	2 旧閏4/11 反引	3 旧閏4/12 先負	4 旧閏4/13 仏滅	5 旧閏4/14 大安	6 旧閏4/15 赤口
7 旧閏4/16 先勝	8 旧閏4/17 反引	9 旧閏4/18 先負	10 旧閏4/19 仏滅	11 旧閏4/20 大安	12 旧閏4/21 赤口	13 旧閏4/22 先勝
14 旧閏4/23 反引	15 旧閏4/24 先負	16 旧閏4/25 仏滅	17 旧閏4/26 大安	18 旧閏4/27 赤口	19 旧閏4/28 先勝 食育の日	20 旧閏4/29 反引
21 旧5/1 大安	22 旧5/2 赤口	23 旧5/3 先勝 沖縄慰霊の日	24 旧5/4 反引 ユッカヌヒー 海神祭	25 旧5/5 先負 ゲングッチグニチ	26 旧5/6 仏滅	27 旧5/7 大安
28 旧5/8 赤口	29 旧5/9 先勝	30 旧5/10 反引	1	2	3	4



洗米機について

日本人の主食として欠かせないのは「ご飯」です。
ご飯と言えば、お米を炊く前には洗米作業がありますが、ここで大切なのは、いかにお米に糠臭さを残さずに、一粒一粒を研ぎ上げるかです。
家庭とは異なり大量調理を行う学校給食では、洗米機という機械を使用して水圧で水流を起こしてのもみ洗いや、ジェット気泡水流での洗米等の様々な方法で洗米作業を行い、美味しいご飯を炊き上げて子ども達に提供しています。

ジュシーについて

沖縄本島では「クファジュシー」と呼ばれていますが、八重山地域では「硬ジュシー」と呼ばれています。豚肉や人参、椎茸などを使った炊き込みごはんです。おいしさの秘訣は、豚肉の煮汁を加えて炊き上げることです。



もったいない おいしくたべよう そのいのち
今日は何? やったー! がーん。。。
テンション決まる給食だ
石垣市立伊原間中学校 2年1組 竹原 瑚子
糸満市立高嶺中学校 2年2組 金城 和磨

かたいちがな なんかしくわっち～
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会

〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/
— 学校給食会ホームページでも「かたいちがな なんかしくわっち～」をご覧ください —