

2020
令和2年

4

シングワチ

- 清明(シーミー)入り……………4日
- 三月ウマチー…7日(旧3/15)

2020 3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020 5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1 旧3/9 大安	2 旧3/10 赤口	3 旧3/11 先勝	4 旧3/12 反引 清明(シーミー)入り
5 旧3/13 先負	6 旧3/14 仏滅	7 旧3/15 大安 三月ウマチー	8 旧3/16 赤口	9 旧3/17 先勝	10 旧3/18 反引	11 旧3/19 先負
12 旧3/20 仏滅	13 旧3/21 大安	14 3/22 赤口	15 旧3/23 先勝	16 旧3/24 反引	17 旧3/25 先負	18 旧3/26 仏滅
19 旧3/27 大安 食育の日	20 旧3/28 赤口	21 3/29 先勝	22 旧3/30 反引	23 旧4/1 仏滅	24 旧4/2 大安	25 旧4/3 赤口
26 旧4/4 先勝	27 旧4/5 反引	28 4/6 先負	29 旧4/7 仏滅 昭和の日	30 旧4/8 大安	1	2



食器乾燥機

みなさんが給食で使った食器やトレーは、調理員さんが1枚1枚きれいに洗った後、食器乾燥機の中で乾燥・消毒をしています。

この食器乾燥機は、みなさんの給食を運ぶコンテナとしても使われています。

1台の乾燥機で6~8クラス分の食器やトレーを乾燥・消毒できます。

寄せ物とは

寒天やゼラチン、すり身やでんぶんなどを使って食材を混ぜて冷やし固めたものです。

沖縄では昔から「モーイ」の寒天成分を利用して寄せ物を作っていました。現在は寒天を使うことが多いです。



きゆうしよくは
みんなのけんこうをまもるヒーローだ
食べずぎらい 食べたら変わる 食の味

南城市立久高中学校 2年1組 岡部 哲侃

伊平屋村立伊平屋小学校 2年1組 あらしろ ここみ

かたいちがな なんかしくわっち~
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会

〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098)867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/
— 学校給食会ホームページでも「かたいちがな なんかしくわっち~」をご覧ください —