

2020
令和2年

1

イチグワチ

- ウニムーチー…2日(旧12/8)
- 御願解き…18日(旧12/24)
- トウシヌユール 24日(旧12/30)
- 旧正月…25日(旧1/1)
- 十三祝い(初干支) 26日(旧1/2~)
- ナンカヌスク…31日(旧1/7)

2019 12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020 2

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1 元旦 旧12/7 赤口	2 ウニムーチー 旧12/8 先勝	3 旧12/9 反引	4 旧12/10 先負
5 旧12/11 仏滅	6 旧12/12 大安	7 旧12/13 赤口	8 旧12/14 先勝	9 旧12/15 反引	10 旧12/16 先負	11 旧12/17 仏滅
12 旧12/18 大安	13 旧12/19 赤口 成人の日	14 旧12/20 先勝	15 旧12/21 反引	16 旧12/22 先負	17 旧12/23 仏滅	18 旧12/24 大安 御願解き
19 旧12/25 赤口 食育の日	20 旧12/26 先勝	21 旧12/27 反引	22 旧12/28 先負	23 旧12/29 仏滅	24 旧12/30 大安 トウシヌユール	25 旧1/1 先勝 旧正月
26 旧1/2 反引 十三祝い (初干支)	27 旧1/3 先負	28 旧1/4 仏滅	29 旧1/5 大安	30 旧1/6 赤口	31 旧1/7 先勝 ナンカヌスク	1



真空冷却機

和え物に使う食材を茹でてこの機械に入ると、20~30分で10℃以下に冷やしてくれます。1回で約500人分の食材を冷やすことができます。

食材は温かい温度で置いておくと、菌がどんどん増えてしまいますが、真空冷却機は機械の中を真空状態にすることで水を切るができ、急速冷却により食材温度が低くなり、菌が増えるのを抑えることができます。

ズーナーについて

ズーナーとは、すりつぶした豆腐にみそや砂糖を入れてよく混ぜたものに、野菜を入れてあえたものです。山原(ヤンバル)では「ズーナー」「ソーナー」などと呼ばれることもあります。



かめーかめー
しっかり食べて
腹へった…
ちやーがんにゅー
献立見たの四回目

渡嘉敷村立渡嘉敷中学校 1年1組 東恩納 寛太

大宜味村立大宜味小学校 5年1組 宮城 颯人

かたいちがな なんかしくわっち~
沖縄県学校栄養士会

公益財団法人 沖縄県学校給食会

〒900-0029 沖縄県那覇市旭町115番地15 TEL (098) 867-1493
E-mail: okigakkyu@okigakkyu.or.jp URL://www.okigakkyu.or.jp/
— 学校給食会ホームページでも「かたいちがな なんかしくわっち~」をご覧ください —